

Le Potager de ma grand-mère : Saveurs de légumes oubliés PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Ma Blédi'Boutique · Icône de page . Blédiner Céréales 240g Légumes du Potager dès 6 mois .
des légumes du potager et une texture onctueuse pour son plus grand plaisir. . Blédiner éveille
à de nouvelles saveurs : des mélanges de légumes . Une bonne alimentation de la mère est

importante pour la préparation et la.

10 avr. 2009 . Le potager de ma Grand-Mère : saveurs de légumes oubliés. Bernard Lafon
Edition Aubanel 151 pages. 20 € Disponible sur www.alimenthus.com.

18 août 2017 . Le Potager de ma grand-mère : Saveurs de légumes oubliés Acheter France Le
Potager de ma grand-mère : Saveurs de légumes oubliés.

Informations de compte oubliées ? .. Le top du top des légumes du goûts et des saveurs
originaux et tout ça en bio. . le bonheur dans le potager qui se répercute dans nos assiettes..que
du . Un Grand bravo et un grand respect pour ton travail, ta bravoure, et ton ... "Si ma mère
apprend que je vis ici, elle va me tuer.

Liste de variétés de légumes rares au Québec. . Je trouve seulement dommage qu'on oublie si
vite ces petits récits. . cultive déjà dans son potager de 150 mètres carré à Pintendre une
centaine de fleurs et légumes quasiment disparus ... Ma grand-mère en plantait à grosse échelle
et elle en récoltait vraiment beaucoup.

8 févr. 2017 . Le grand défi culinaire 2017 – Une assiette rigolote . carte de l'originalité en vous
appuyant sur les saveurs des légumes oubliés du potager.

A la découverte des saveurs du potager | Bardet, Jean (1941-.. 0/5. 0 avis . potager de ma
grand-mère (Le) : saveurs de légumes oubliés | Lafon.

on n'oublie pas . Découverte dans le potager des légumes d'autrefois . les résidents ne sont pas
convaincus par ces mets originaux aux saveurs et goûts inhabituels. . C'est très bon, on dirait le
chocolat que me préparait ma grand-mère "

Noté 4.0/5. Retrouvez Le Potager de ma grand-mère : Saveurs de légumes oubliés et des
millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

24 févr. 2009 . Probablement pas aussi anciens. . En revanche, la recette est bel et bien celle de
ma grand-mère, retrouvée dans le cahier de recette de ma.

Troisième volume de la Grande Encyclopédie Miam-Miam qui traite, pour cette fois, de la . Le
potager de ma Grand-Mère. Saveurs de légumes oubliés.

TOUS FANS DE LEGUMES ! . Je suis un amoureux des légumes de saison et de tous ces
produits du potager parfois oubliés. Ils ont la saveur de l'enfance et de mes vacances chez ma
grand-mère qui avait le secret pour relever les légumes.

Cuisine (légumes). Les légumes . Les légumes de votre marché : printemps-été / Hélyette. .
J'aime les légumes oubliés. 2014 . Le potager de ma grand-mère.

1 oct. 2005 . Je n'eus désormais de cesse de traquer ces légumes de mauvaise réputation, .. Le
Potager de ma grand-mère, saveurs de légumes oubliés,.

Tout cela me permet de mettre en avant les saveurs de mon terroir. . Lorsque j'étais enfant, je
passais mon temps dans le potager de ma grand-mère, scrutant chacun de . Je fais pousser une
grande diversité de variétés anciennes et oubliées. Mon souhait est de produire des légumes de
qualité en privilégiant le goût.

mer achetés aux mareyeurs des . et légumes bio oubliés, permaculture, le tout .. Recette extraite
de Le Potager de ma grand-mère, saveurs de légumes.

Liste des produits · Graines de ma région . Issus des terroirs de notre grande région, ces
légumes anciens réhabilités . Que se soit au niveau de leur saveur, de leur résistance à une
maladie ou à un . N'hésitez pas à les essayer dans votre potager et d'en faire la promotion .
Laitue d'hiver Grand-mère à feuilles rouges.

[Histoires et recettes de plus de 100 fruits, légumes et fleurs]. Lausanne, Favre . Le Potager de
ma grand-mère. Saveurs de légumes oubliés. Photographies.

4 févr. 2015 . Ma cuisine végétarienne · Detox · Ma cuisine produit · Mes adresses . les Hit-
aliments : Fruits des vergers exotiques & du potager de grand-père . de produits bruts, de
cuissons courtes et de saveurs nouvelles ou oubliées. Place à l'exotisme et aux légumes de

grand-mère, au mariage des vergers des.

download Le Potager de ma grand-mère : Saveurs de légumes oubliés by Bernard Lafon ebook, epub, for register free. id: YWIyNDI3NGZkODQ5NGU3 pdf.

Fatema Hal | Le grand livre de la cuisine marocaine . Bernard LAFON | LE POTAGER DE MA GRAND -MERE. Saveurs de légumes oubliés. Editions Aubanel.

Libellule & Hérisson travaille les saveurs oubliées. . grand-mère. . Ma passion, c'est mon métier, poursuit Patricia Gramme avec un large sourire. . m'étais formée auparavant au jardinage et à l'entretien du potager sans pesticide. . dont les plats bios et originaux reprennent de vieilles variétés de fruits et de légumes.

8 nov. 2015 . Une seule règle dans ce jardin où les légumes sont destinés aux cuisines du . Oubliées, les trois parcelles de jardins clos s'étaient muées en friche. . Délimité en rouge, le potager de la reine avec, en haut, le Grand Trianon. . Il aime les légumes petits, plus tendres et véritables concentrés de saveur."

4 août 2016 . Ma mère nous gratifiait de deux ou trois plats de farcis pendant ces quelques semaines. Trois légumes composaient notre mets favori : de grosses tomates, des . qui était le sien il y a six cents ans, ont entrepris un jardin potager. . je ne sais plus, de Syracuse ou de Naples, j'ai oublié, prélat qui fustigeait.

11 juil. 2012 . Voici donc la vraie ratatouille donc ma recette familiale (celle de ma grand-mère en fait_ provençale de souche). . haché puis couvrir.les légumes rendent leur jus et les saveurs se mélangent et .. On peut adapter les proportions et même si Kimou oublie les .. Album - Dans le jardin potager et le verger.

Maintenant disponible sur AbeBooks.fr - Couverture souple - Aubanel - 2005 - Etat du livre : Très bon - Grand in-8 broché de 151 pages, couverture photo.

Explorez Légumes Anciens, Le Potager et plus encore ! .. Trop peu connus du grand public, les légumes perpétuels vous feront faire des économies d'argent et .. Elle présente pourtant un intérêt nutritionnel tout aussi intéressant, et une saveur originale à découvrir. ... La grand mère possède un potager et des animaux.

Les Cahiers de l'Entre Deux Mers ' N°56 — Mai—Juin 2003 .. et saveurs des légumes oubliés à la Sauve . son livre Le potager de ma grand—mère : saveurs.

Redécouvrez les légumes du potager de grand-maman grâce au guide de recettes de Migros Vaud. . Acheter · Univers Migros · Ma Migros ... alors que leurs saveurs et leurs multiples utilisations méritent amplement d'être connues. Afin de faire redécouvrir ces légumes oubliés, Migros Vaud édite un livre de recettes pour.

27 janv. 2011 . Ayant perdu ma grand mère il y a peu, il est vrai que les moments qui me la rappelle le plus ... Mon pépé cultivait les légumes extraordinaires dans son potager. Salades, carottes, poireaux, ça avait une de ces saveurs ! .. peuchère mon guigui!!! t'as oublié le picodon, à acheter frais et faire sécher sous la.

Une carte toujours inventive avec des légumes anciens, des préparations inventives. .. J'ai eu comme un flashback des saveurs du potager de ma grand-mère.

28 janv. 2015 . Sans cesse à la recherche de nouvelles saveurs, le chef casse les . Habitué à travailler la terre dans le potager de sa grand-mère, . j'adorais l'œuf en meurette de ma mère et les petits beurres trempés dans le café avec la crème au beurre. . Légumes originaires d'Asie cultivés par le maraîcher Yannick.

20 mars 2016 . Des respirations dans ma pharmacie . Pour découvrir de nouvelles saveurs, changer des légumes .. Boire une décoction de feuilles de carotte (une poignée pour deux verres d'eau) est un remède de grand-mère pour guérir les aphtes. ... lui accordent rapidement une place de choix dans leur potager.

Le potager de ma grand-mère : saveurs de légumes oubliés / Bernard lafon ; recettes Isabelle

Lafon ; fotogr. Vincent Thibert ; ill. Régis Mac. Auteur(s).

Visitez eBay pour une grande sélection de ma grand mere. Achetez en toute sécurité . Le

Potager de ma grand-mère : Saveurs de légumes oubliés. | Livre | d'.

Découvrez et achetez Le verjus du Périgord ou "Le grand cuisinier", . - Bernard Lafon . Le Potager de ma grand-mère : Saveurs de légumes oubliés. Bernard.

8 déc. 2008 . Et pour garantir la saveur de ces raretés, Alain Passard a fondé ses propres potagers. . "Passé le 15 octobre, j'oublie les tomates . le potager livre régulièrement environ cent cinquante kilos de légumes prêts à l'emploi . Ma grand-mère, formidable rôti-seuse capable de juger une cuisson uniquement à.

27 oct. 2006 . Une fête berrichonne pour amateurs de légumes et fruits anciens : la Foire .. Le potager de ma Grand-Mère : saveurs de légumes oubliés, de.

Découvrez et achetez Le Potager de ma grand-mère : Saveurs de légume. - Bernard Lafon, Isabelle Lafon - La Martinière sur www.librairiesaintpierre.fr.

21 juil. 2009 . . rappelait la soupe que faisait ma grand-mère, précise l'agriculteur. . Le potager n'était qu'un complément à ce qu'offrait la nature. . J'ai donc regroupé sous le terme des légumes oubliés l'association de . Parmi ses premiers clients, des restaurateurs heureux de retrouver ces saveurs d'antan et des.

—À ton âge, j'observais pendant des heures ma grand-mère affairée aux fourneaux. . Dans la cuisine de mémé Angèle, saveurs et goûts se disputaient la vedette, mais . les noms des plantes, des herbes, des fruits, et des légumes du potager. . question d'hygiène mon petit, n'oublie jamais la propreté quand tu cuisines.

Cet album de famille indique pour une cinquantaine de plantes sauvages comestibles et d'anciens légumes du potager : vertus, conseils d'utilisation, histoire,.

1 déc. 2016 . Pendant un temps oubliés ou mis de côté, les légumes de nos grands-parents . dans leur potager(5) et les introduisent avec créativité dans leurs menus. . Je n'hésite jamais à demander conseil à ma grand-mère ou à feuilleter(7) . de nouvelles saveurs, de nouvelles couleurs et de nouvelles textures.

Le portrait des 20 légumes anciens les plus courants avec, à chaque .. leurs saveurs originales, de leurs couleurs et de leurs formes . 3 Son excellente productivité au potager. La petite ... C'est une recette de ma grand-mère et j'adore la.

Le grand livre international des arbres. Hugh Johnson · La botanique de .. Le potager de ma Grand-Mère. Saveurs de légumes oubliés. Bernard Lafon, Vincent.

27 mars 2017 . Les légumes n'ont jamais été aussi gourmands ! Je suis un amoureux des légumes de saison et de tous ces produits du potager parfois oubliés. Ils ont la saveur de l'enfance et de mes vacances chez ma grand-mère qui avait le secret pour relever les légumes les plus simples par une plante aromatique,.

18 janv. 2011 . . pissenlit, « gratte-cul »... des exemples de légumes oubliés . Bernard Lafon, et son livre Le Potager de ma grand-mère, voici une sélection non . quand il est mangé en grande quantité, ce légume aux saveurs de carde et.

11 déc. 2011 . Depuis quelques mois, je suis abonnée dans un potager près de la maison pour . Pour mon plus grand plaisir, ce potager est spécialisé dans les légumes anciens ou légumes . légumes et fruits oubliés lrousse blog chez requia ... la confiture que ma mère en faisait chaque hiver.. l'odeur vanillée qui.

J'aime cuisiner le safran, les légumes de notre potager et viandes et fromages . Son plaisir, cultiver la terre à la recherche de légumes oubliés et de saveurs d'.

Je suis tombé dedans à ma naissance, comme mon père, mon grand-père ou mon arrière-grand-mère fleuriste au centre d'Agen » explique Pierre Barandou,.

18 oct. 2012 . J'ai reçu deux nouveaux livres le même jour dans ma boîte aux lettres . qui sait

sublimiser les légumes et met en valeur les variétés oubliées. . Ce livre raconte l'histoire botanique du légume et son introduction dans notre alimentation. ... pour ma grand-mère; grande cuisinière et main verte entre toutes!

Fiche présentation de notre livre : « Le Potager de ma Grand-Mère ». Autres activités à . CONTACT : Bernard LAFON - Musée & Labyrinthe Gourmands Oh! Légumes Oubliés –. Château de . les 4 saveurs : définition des goûts,. - constitution.

1 févr. 2012 . MILLE FEUILLES DE LÉGUMES OUBLIES . terre ancienne violette aux saveurs de châtaigne) et une purée de panais .. ça te dérange pas :-) ton mille feuille est trop beau :-) bisous ma belle ♥ . magnifique photo digne d'un grand tableau de maître ^^ ... Mon autre blog (Balades, jardin potager, fleurs).

Secrets de légumes oubliés, Le potager de ma grand-mère, Bernard Lafon, Aubanel. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en magasin.

Couvrir et laisser mijoter environ 40 minutes ou jusqu'à ce que les légumes soient tendres. Saler et poivrer. Ajouter les gousses et poursuivre la cuisson de 2.

11 sept. 2015 . C'est aussi pour cela que, désormais, l'instant domine dans ma cuisine. . Aux légumes oubliés répondent des saveurs retrouvées. . Sur des restanques aux environs de Menton où il a créé son potager, Mauro Colagreco, chef . s'enthousiasme: «La cuisine légumière, c'est la grande cuisine de demain.

Paris | Année : 2009. Légumes et fruits oubliés : reconnaître et cuisiner les produits d'antan / Bérengère Abraham . Légumes 240 recettes : plaisir, saveur, santé | . Le Potager de ma grand-mère / Bernard Lafon | Lafon, Bernard. Auteur.

Retrouvez tous nos articles de jardinage sur le thème "légume oublié" . Je garde en souvenir de ma jeunesse, passée en Isère, des soupes faites à partir de . Légumes et potager - La courge sucrée du Berry sort de l'ombre .. et la scorsonère, noirâtre, révèlent tous deux une chair blanche à la saveur douce et subtile qui.

Noté 0.0/5. Retrouvez Le potager de ma Grand-Mère : Saveurs de légumes oubliés et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

Télécharger Le potager de ma grand-mère. Saveurs de légumes oubliés livre en format de fichier PDF gratuitement sur www.smartlivre.club.

Saveurs Provence Un voyage au pays du goût . GEO 2013 311p ... Grand-Mère. Saveurs de légumes oubliés. . Le Potager de ma Grand-Mère. Saveurs de.

11 Jan 2016 - 8 min - Uploaded by La QuotidienneProduit du jour : les légumes anciens. La Quotidienne. Loading. . c'est exactement ce que ma .

26 févr. 2016 . Comment prendre le temps de manger et redécouvrir des saveurs . Mais il est possible de se faire pousser un petit potager dans son . Les fruits et légumes crus conservent plus de 70% de leurs vitamines. . Je ne sais pas pour vous, mais je n'ai jamais oublié les bonnes soupes de ma grand-mère.

Retrouver les légumes oubliés .. Saint-Jean de Beaugard : l'art du potager fleuri . aménager un jardin en bord de mer avec une sélection de plantes. Le Jardin . Le Grand livre des orchidées : les connaître, les choisir, les cultiver ... de cuisine élaborées à partir des produits et saveurs de la terre. ... Ma clématite chérie.

21 oct. 2015 . . Jean-Michel Obrecht, un maraîcher explorateur de nouvelles saveurs . niveau de ma ferme, du potager de la ferme avec ma Grand mère, elle cultivait . C'est ma passion pour les légumes anciens, ou nouveaux, et aussi.

2 mars 2006 . Cet ingénieur "recyclé" a d'ailleurs publié chez Aubanel Le Potager de ma grand-mère – Saveurs de légumes oubliés. Omelette aux orties.

Bernard Lafon a créé en 1977 "Oh! Légumes oubliés", un lieu unique au monde consacré aux anciennes variétés de légumes et de plantes comestibles.

17 mars 2005 . Achetez Le Potager De Ma Grand-Mère - Saveurs De Légumes Oubliés de Bernard Lafon au meilleur prix sur PriceMinister - Rakuten. Profitez.

Une grande partie des e-books disponibles en téléchargement gratuit sont des livres anciens ... Articles anciens du magazine Marie Claire : ... "Jardin et potager de grand-mère - Numéro 8 - Réussir son potager en carrés !" : . "Secrets de jardiniers : Le jardin de saveurs : Sains et bons, des légumes frais toute l'année" de.

Le jardin de saveurs : sains et bons, des légumes frais toute l'année .. Mon potager médiéval : cuisiner et cultiver plantes et légumes oubliés / Claire ... Le potager de ma grand-mère / Bernard Lafon ; recettes Isabelle Lafon ; photographies.

Régis Mac (Auteur); Claude Giribone (Auteur); Marcel Hugon (Auteur). Le potager de . Le Potager de ma grand-mère : Saveurs de légumes oubliés. Bernard.

Entre-Deux-Mers, Le Beau Pays » Article de Michèle Perrein dans le n°11 de ... Le Potager de ma Grand-Mère / Saveurs de légumes oubliés » de Bernard.

Il y a une saison pour les aromatiques comme pour les légumes. . Comme les pieds anciens que je tiens de ma grand mère : leur taille est d'une . L'estragon offre une saveur unique qui se marie à merveille avec les viandes . J'ai débuté mon potager en suivant les conseils du Papy et de la Mamy du bout de la rue.

Le Potager de ma grand-mère : Saveurs de légumes oubliés. Bernard Lafon, Isabelle Lafon . Nathan. Plus d'informations sur Régis Mac · Pas à page, Le fils de.

Portraits d'une cinquantaine de légumes oubliés (tétragone, arroche, scorsonère, amour en cage, etc.) évoquant leur histoire et des anecdotes, suivis d'une.

29 juil. 2004 . Bisque de crabe aux légumes oubliés . Sel de mer de Guérande (au goût) . Dans un grand chaudron, faites revenir les morceaux d'oignon, de carottes et de . Remettez dans la casserole, incorporez la crème, ajustez la saveur à l'aide de . Jamais de ma sainte vie je n'ai vu de chèvre de brebis comme.

30 nov. 2011 . J'adorais les crosnes ... de ma grand-mère, à l'ocaz je lui ... et bien j'en cultive des légumes oubliés dans mon potager: betteraves rouges et jaunes, panais .. en apprécier toute la saveur de ce légume... et de bien d'autres.

LES SAISONS DE LA CUISINE ; LES RECETTES DE GRAND-MERE EXPLIQUEES AUX .. Le Potager de ma Grand-Mère. Saveurs de légumes oubliés.

Manger cinq fruits et légumes », sans doute une des allégations santé les plus . à même l'arbre, à la tomate cueillie toute rouge dans le jardin de la grand mère. . sa naissance les saveurs sucrées, il n'en est pas de même pour les légumes et dans . Pour conclure, je vous propose ma recette de taboulé dans laquelle,.

Dans cet ouvrage l'asperge et l'artichaut figurent parmi les légumes vivaces. . chez les auteurs anciens la gamme de cultivars actuels, alors que nos légumes ne . mot légume, et on lui donne une extension sur toutes les plantes d'un potager; .. L'intérêt que le Grand siècle porta aux légumes et aux fruits correspond à un.

Découvrez Le potager de ma grand-mère. Saveurs de légumes oubliés le livre de Bernard Lafon sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de livres.

9 oct. 2017 . Potager !! . Si on redécouvrait les légumes oubliés et oui ils étaient consommés il y a très . hop plus qu'à tout mettre dans une casserole, bon pour ma part j'utilise cookeo et oui . de temps irréfutable certains diront que l'on a pas les mêmes saveurs qu'en traditionnel, . Une testeuse, au grand cœur !!!

31 oct. 2017 . Revoir la vidéo Recette : poulet grand-mère sur France 3, moment fort de l'émission du 31-10-2017 sur . Faites le plein de saveurs et de vitamines avec la mâche .

Recette : suprêmes de volaille et légumes de saison . Doreur, ébéniste, tapissier, la passion des métiers anciens . Ma terre pour demain.

29 oct. 2008 . Ma grand-mère et ma mère ajoutaient des cardons aux légumes du couscous .
Mon potager étant resté à l'abandon pour cause de grossesse.

10 août 2016 . cuisinez vos légumes du potager soyez inventif et essayez de nouvelles recettes .
Ah, le souvenir des bocaux "Le Parfait" de ma grand-mère,.

17 mars 2015 . Tomates à la provençale (recette de ma grand-mère) . de l'été, c'est un délicieux
accompagnement plein de saveurs, miam! . on oublie comme c'est simple de faire extra bon !
.. Un petit légume que j'adore cuisiné de cette façon. . Trop hâte d'avoir de jolies tomates dans
le potager mais là il faut encore.

5 mars 2012 . . donnent l'impression de sortir d'un vieux grimoire de grand-mère. . Ma maison
au quotidien . Légume oublié, le panais se distingue de la carotte, par sa racine plus . Dans son
Grand Dictionnaire de la cuisine, Alexandre Dumas . Grâce à un goût subtilement sucré, sa
saveur est proche de celle de la.

L'entretien, du semis à la récolte de panais est à la portée de tous et saveur . Vous êtes ici :
Accueil > Jardinage > Potager et légumes > Panais : délicieuse saveur . En tant que légume
racine, la panais un un grand pouvoir de conservation, . mes parents il ya avait un potager
avec des panais, chez ma grand mère aussi.

mais la variété de leurs saveurs, l'éventail de leurs couleurs, la . la une des légumes oubliés et
proposent de nouvelles . saveurs inédites. . repas, elle m'envoyait dans le potager. Le gamin
que . Et ma grand-mère décidait du menu en.

Le potager de ma grand-mère ; saveurs de légumes oubliés. Auteur(s) : Bernard Lafon.

Résumé. Résumé indisponible. Critiques. Aucune critique disponible.

Le potager de ma grand-mère. Description matérielle : 1 vol. (151 p.) Description : Note : La
couv. porte en plus : "saveurs de légumes oubliés". - Bibliogr. p. 150

7 nov. 2013 . Nous sommes des "vieux légumes oubliés" Nous, les "Tétragones" (féminin). .
c'est sa grand-mère qui en faisait une délicieuse salade au thon. . Dans le potager de Passion,
un peu.non beaucoup, à l'abandon cette année, .. Pourtant vois-tu ma grand mère , femme très
simple, avait su garder une.

Retrouver les actualités du Père Louis sur nos fruits et légumes de saisons . Demandez à votre
grand-mère ! . chez Le Père Louis, vous y découvrirez également les légumes oubliés ? . à 4
000 ans, ce qui en fait un des plus vieux légumes du potager après la fève. .. Cuisine raffinée
et mélanges des saveurs succulent.

27 oct. 2011 . Leur saveur délicate s'accorde parfaitement avec les poissons et les .. Le Potager
de ma Grand-mère, saveurs des légumes oubliés de.

8 mars 2014 . . eau bouillante (ma grand-mère affirmait qu'il est ainsi plus digeste), puis . Du
potager à l'assiette, de Stéphane Marie, avec Dany Sautot.

5 déc. 2011 . Avis sur le livre Légumes et fruits oubliés aux éditions Larousse. . Le meilleur du
Potager et La petite bibliothèque des . .. Le coin me rappelle mon enfance puisque ma grand-
mère en avait des arbres dans son ... de nouvelles saveurs, et si elles nous plaisent, de cultiver
ces légumes dans notre jardin.

Le potager de ma grand-mère. Saveurs des légumes oubliés. éditions Aubanel/La Martinière
Adaptation des textes. Conception et réalisation de la maquette

Les fruits et les légumes sont la base d'une alimentation saine. . tomates, carottes râpées ou
salades bar alors qu'il existe des tas de légumes oubliés et . esprit mais également une
philosophie que j'applique aussi bien dans ma carrière . de saison avec un grand nombre de
recettes inédites et en sublimer les saveurs ».

20 oct. 2013 . Les légumes oubliés, que l'on appelle aussi vieux légumes ou légumes anciens,
signent leur grand retour en cuisine ! . Parce qu'ils présentent une large palette de saveurs et de
nombreuses qualités nutritionnelles, les légumes . sur ces légumes trop longtemps (et

injustement !) délaissés du potager.

Autant d'invitations à distiller et revisiter le jardin potager, véritable élixir de nos .. LÉGUMES OUBLIÉS Lafon, Bernard Le potager de ma grand-mère : saveurs.

